

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ОТ ПРОГРАМА ЗА ПОДГОТОВКАТА И СЕЛЕКТИРАНЕ НА СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО КАНУ-КАЯК ПРЕЗ 2026г.

ЦЕЛ:

- Осигуряване на оптимални условия за пълноценна подготовка и постигане на максимален спортен резултат.
- Обективна оценка на спортната форма, подбор за участия в международни състезания, формиране на екипажи, оценка за устойчивост при многократни стартове.
- Селекции за определяне на състезатели за участие в ЕП и СП, чрез покриване на нормативи.

ТЕСТОВЕ И СЕЛЕКЦИИ ЗА УЧАСТИЕ В СВЕТОВНИ КУПИ, ЕВРОПЕЙСКО И СВЕТОВНО ПЪРВЕНСТВО ЗА МЪЖЕ И ЖЕНИ

МАРТ 21 - 22.03.2026г. гр. Пловдив.

- **Мъже K1 и C1 - 3 x 1000 м. и 3 x 200м.**
- **Цел на теста 3 x 1000м.**
- Пълна картина на силовата и скоростната издръжливост - аеробна мощност, икономичност на гребане и стабилност на техниката.
- По-точна информация за сформирание на многоместни лодки - разкрива потенциала на гребци с постоянна мощност.
- **Цел на теста 3 x 200м.**
- Показва чиста скоростна сила и експлозивност - като се наблюдава цялата енергийна система на състезателя.
- Полезна информация при предстоящо формиране на екипажи K2 и K4, C2.
- Дава възможност за наблюдение на възстановяването от предишния ден - как състезателите реагират след тежък ден и как поддържат скоростта.

Теста дава информация за пълната картина на физическата готовност, по-широк диагностичен профил за сформирание на екипажи в олимпийски дисциплини.

Обща оценка: Показва нивото на функционалните показатели в края на подготвителния период

- Първи ден 21.03.2026г. K1 и C1 мъже - 3x1000м. през 3 часа. (като серия - полуфинал - финал).

Втори ден 22.03.2026г. K1 и C1 мъже - 3x200м. през 1 час

Състезатели получили добра оценка от теста продължават подготовката до първа селекция 17 и 18 април.

- **Жени K1 и C1 - 3 x 500 м. и 3 x 200м.**

Цел на теста 3 x 500м.

- Налице са директно приложими резултати, като основна олимпийска дисциплина при каяк жени.
- Измерване на темпото и стабилността - разкрива възможността за поддържане на скоростта с минимален спад между пробягванията.
- Точен индикатор за силова издръжливост и контрол при висока честота на загребока.
- Дава добра база за сравнение между състезателките при сформирание на



многоместни екипажи.

- **Цел на теста 3 x 200м.**
- Показва чиста скоростна сила и експлозивност - като се наблюдава цялата енергийна система на състезателя.
- Дава възможност за наблюдение на възстановяването от предишния ден - как състезателките реагират след тежък ден и как поддържат скоростта.
Теста дава информация за пълната картина на физическата готовност, по-широк диагностичен профил.
- **Обща оценка:** Показва нивото на функционалните показатели в края на подготвителния период.
- Първи ден 21.03.2026г. К1 и С1 жени - 3x500м. през 3 часа.(като серия - полуфинал - финал).
- Втори ден 22.03.2026г. К1 и С1 жени - 3x200м. през 1 час
- Състезателки получили добра оценка от теста продължават подготовката до първа селекция 17 и 18 април.

АПРИЛ 17-18.04.2026г. гр. Пловдив

- **А.** Селекция за участие в ЕП мъже и жени Монтемор - Португалия 10 - 14 Юни.
- **Първи ден:** Олимпийски дисциплини - покриване на нормативи.
- **Втори ден:** Неолимпийски дисциплини + К4 500 мъже- покриване на нормативи.

Възраст	Дистанция	ЕП 98 %	Възраст	Дистанция	ЕП 98 %
мъже	К1 - 1000м.	03:35.82	жени	*К1 - 200м.	00:42.35
	*К1 - 200м.	00:36.22		К1 - 500м.	01:54.29
	*К1 - 500м.	01:42.55		*К1 - 1000м.	
	К2 - 500м.	01:32.86		К2 - 500м.	01:44.08
	К4 - 500м.	01:22.65		*С2 - 200м.	00:45.81
мъже	С1 - 1000м.	04:01.84		С1 - 200м.	00:47.96
	*С1 - 200м.	00:40.82		*С1 - 500м.	02:11.63
	*С1 - 500м.	01:53.78		С2 - 500м.	02:00.41
	С1 - 5000м.			*С1 - 5000м.	
	С2 - 500м.	01:43.57			
	*С4 - 500м. MIX				

Определените нормативи са на база последните три години и са за класиране във А финал на съответната дисциплина

Начин на провеждане: Провеждат се три пробягвания, като победителите в две пробягвания и покрили норматив добиват право на участие.

- **Б** Участие в СК за мъже и жени в Сегед 08 - 10 Май,
- Право на участие добиват класираните се на първо място в две от трите пробягвания в следните дисциплини:
- Каяк мъже - К1 1000м., К2 и К4 500м.
- Кану мъже - С1 1000м.
- Каяк жени - К1 500м.
- Кану жени - С1 200м., С2 500м.



- Втора лодка в дадените дисциплини без K4 500м. мъже и C2 500м. кану жени могат да бъдат допуснати до участие в зависимост от постигнатия резултат спрямо победителя и след решение на УС.

Покрилите норматив на неолимпийски дисциплини за участие в ЕП могат да кандидатстват за участие в Световната купа след решение на УС на БФКК.

- В. СК Бранденбург 14 - 17 Май.**
- Участие в СК Бранденбург ще се определи експертно от главния треньор и треньорите на направленията каяк мъже, каяк жени, кану мъже, кану жени с оглед участието на ЕП за мъже и жени, което е на три микроцикъла и съобразено с ДОШ 23-24 май, който е на два микроцикъла преди ЕП.
- С. СК Монреал 09 - 12 Юли.**
- Участие могат да вземат само едноместни лодки в олимпийски дисциплини - K1 и C1 1000м. мъже, K1 500м. жени, C1 200м. жени, като решението ще бъде взето след СК в Сегед в зависимост от представянето.

ЮНИ - 20 - 21.06.2026г. гр. Пловдив

Селекция за участие в СП Познан - Полша мъже и жени от 26 до 30.08.2026г

Право на участие: Състезатели покрили 98 % от съответният норматив

Начин на провеждане: Провеждат се три пробягвания, като победителите в две пробягвания и покрили норматив добиват право на участие.

Възраст	Дистанция	СП	98 %
мъже	K1 - 1000м.	03:30.50	03:34.80
	*K1 - 200м.	00:35,00	00:35.71
	*K1 - 500м.	01:39,50	01:41.53
	*K1 - 5000м.	21:00,00	
	K2 - 500м.	01:30.50	01:32.35
	K4 - 500м.	01:20.50	01:22.14
мъже	C1 - 1000м.	03:56.00	04:00.82
	*C1 - 200м.	00:39,50	00:40.31
	*C1 - 500м.	01:50,50	01:52.76
	C1 - 5000м.	23:30,00	
	C2 - 500м.	01:41.00	01:43.06
	*C4 - 500м.		
жени	*K1 - 200м.	00:41,00	00:41.84
	K1 - 500м.	01:51.00	01:53.27
	*K1 - 1000м.	03:58,00	04:02.86
	*K1 - 5000м.	23:30,00	
	K2 - 500м.	01:41.50	01:43.57
	K4 - 500м.	01:34.50	01:36.43
	*C2 - 200м.	00:44,50	00:45.41
	C2 - 500м.	01:57.00	01:59.39
	C1 - 200м.	00:46.50	00:47.45
	*C1 - 500м.	02:08,00	02:10.61
	*C1 - 5000м.	27:00,00	

Определените нормативи са на база последните три години и са за класиране във А финал на съответната дисциплина.



ИЗВЛЕЧЕНИЕ ОТ ПРОГРАМА ЗА ПОДГОТОВКАТА И СЕЛЕКТИРАНЕ НА СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО КАНУ-КАЯК ПРЕЗ 2026г.

ЦЕЛ:

- Осигуряване на оптимални условия за пълноценна подготовка и постигане на максимален спортен резултат.
- Обективна оценка на спортната форма, подбор за участия в международни състезания, формиране на екипажи, оценка за устойчивост при многократни стартове.
- Селекции за определяне на състезатели за участие в ЕП и СП, чрез покриване на нормативи.

ТЕСТОВЕ И СЕЛЕКЦИИ ЗА УЧАСТИЕ В ЕВРОПЕЙСКО И СВЕТОВНО ПЪРВЕНСТВО ЗА МЛАДЕЖИ И ДЕВОЙКИ ДО 23г.

МАРТ

- Специална подготовка – тест на вода гребане – 21.03.2026г. гр. Пловдив.
- K1 и C1 - младежи и девойки до 23г. 3 x 2000м. през 10 мин.
- **Оценка:**
 1. Най добро време – класиране.
 2. Сбор от трите пробягвания – класиране.
 3. Средно време от трите пробягвания – класиране.
- **Какво точно показва този тест:**
 1. Аеробна мощност и капацитет (VO2 max профил).
 - Ако разликата между 1-во и 3-то пробягване е под 3%, състезателя има висок аеробен капацитет.
 - Ако разликата е над 5 - 6% има проблем с аеробната устойчивост - т.е. не може да поддържа мощност при натрупване на умора.
 - Това е много ценен показател за това дали може да понесе голям обем и чести стартове (важно при многодневни състезания).
 2. Способност за възстановяване между натоварванията.
 - Състезател, който запазва темпо с минимален спад, има висока лактатна толерантност и е подходящ за екипажи.
 3. Техническа стабилност при умора.
 - При 2000м. се наблюдава качеството на гребането в последните 500 м.
 - кой състезател запазва техниката и кой започва да клати лодката, скъсява дължината на загребването или губи синхрон между тяло и ръце.
 4. Психологическа устойчивост
 - Тестът 3 x 2000 м. е не само за физика, а и за ментална издръжливост.
 5. **Изводи от теста.**
 - Обективна представа за издръжливостта на гребане при умора.
 - Получават се реални физиологични данни, които правят следващите тестове и селекции по-точни и справедливи.
 6. **Заключение:**
 - Теста 3 x 2000м. през 10 минути е много добър предварителен филтър преди основната (200/500 или 1000м.) селекция. Той показва, кой е физически готов да понесе големи натоварвания и кой може да се състезава стабилно в серия–финален формат.



Тест за кану девойки до 23г. - С1 3x500м. и 3x200м.

Цел на теста 3 x 500м.

- Налице са директно приложими резултати.
- Измерване на темпото и стабилността - разкрива възможността за поддържане на скоростта с минимален спад между пробягванията.
- Точен индикатор за силова издръжливост и контрол при висока честота на загребока.
- Дава добра база за сравнение между състезателките при сформирание на многоместни екипажи.

Цел на теста 3 x 200м.

- Показва чиста скоростна сила и експлозивност - като се наблюдава цялата енергийна система на състезателя.
- Дава възможност за наблюдение на възстановяването от предишния ден - как състезателките реагират след тежък ден и как поддържат скоростта.
- Теста дава информация за пълната картина на физическата готовност, по-широк диагностичен профил.
- Първи ден 21.03.2026г. С1 девойки до 23г. - 3x500м. през 3 часа.(като серия - полуфинал - финал).
- Втори ден 22.03.2026г. С1 девойки до 23г. - 3x200м. през 1 час

Обща оценка на теста за всички:

Показва нивото на функционалните показатели в края на подготвителния период.

- Състезатели/ки получили добра оценка от теста продължават подготовката до първия селекционен тест 17 и 18 април, като той може да бъде сформиран по следният начин:

Каяк младежи - до 6 състезателя

Кану младежи - до 4 състезателя

Каяк девойки 23г. - до 2 състезателки

Кану девойки 23г. - до 3 състезателки

• АПРИЛ

• 17-18.04.2026г. гр. Пловдив

Селекционен тест на К1 и С1 младежи и девойки до 23г., с цел определяне на национален отбор за покриване на нормативи през месец май.

Младежи и девойки до 23г.:

Първи ден 18.04.2026г. К1 и С1 младежи - 3x1000м. през 3 часа.

(като серия -полуфинал - финал).

Първи ден 18.04.2026г. К1 и С1 девойки до 23г. - 3x500м. през 3 часа.

(като серия -полуфинал - финал).

Втори ден 19.04.2026г. К1 и С1 младежи и девойки до 23г. - 3x200м. през 1 час

С2 500м. девойки до 23г.

Младежи - 3 x 1000 м:

- Пълна картина на силовата и скоростната издръжливост - аеробна мощност, икономичност на гребане и стабилност на техниката.
- По-точна селекция за многоместни лодки - разкриват гребци с постоянна мощност подходящи за К2, К4, С2.



Девойки до 23г. - 3 x 500 м:

- Налице са директно приложими резултати.
- По-точно измерване на темпото и стабилността - разкрива кой може да поддържа скорост с минимален спад между пробягванията.
- Много точен индикатор за силова издръжливост и контрол при висока честота.
- Дава добра база за сравнение между състезателките за сформирани на многоместни екипажи.

Младежи и девойки до 23г. - 3 x 200 м.

- Показва чиста скоростна сила и експлозивност - по този начин се наблюдава цялата енергийна система на състезателя. Ползена при формиране на екипажи.
- Дава възможност за наблюдение на възстановяването от предишния ден - как състезателите реагират след тежък ден и как поддържат скоростта.
- Селекцията дава информация за пълната картина на физическата готовност, дава по-широк диагностичен профил и е добър подбор за сформирани на НО и покриване на нормативи през месец май за участие в Европейско и Световно първенство.
- Състезатели/ки получили добра оценка от селекционния тест продължават подготовката до селекцията на 16 - 17 май, като той може да бъде сформирани по следният начин:

Каяк младежи - до 6 състезателя

Кану младежи - до 3 състезателя

Каяк девойки 23г. - до 2 състезателки

Кану девойки 23г. - до 3 състезателки

МАЙ

16 - 17.05.2026г. гр. Пловдив

Селекция за участие в ЕП и СП младежи и девойки до 23г.

Селекция СП - Право на участие добиват покрилите норматив (за класиране до 6 място) само на едноместни лодки в олимпийски дисциплини - K1 и C1 1000м. младежи, K1 500м. девойки до 23г., C1 200м. девойки до 23г..

Селекция ЕП - Право на участие добиват състезатели и екипажи покрили съответният норматив в определените дисциплини.

Начин на провеждане: Провеждат се три пробягвания, като победителите в две пробягвания и покрили норматив добиват право на участие.

График на провеждане: 15.05.2026г. – 18:00 техническа конференция.

16.05.2026г. – 09:30 до 12:30 часа 1 пробягване на определените дисциплини.

15:30 до 18:30 часа 2 пробягване на определените дисциплини.

17.05.2026г. – 10:00 до 13:00 часа 3 пробягване на определените дисциплини.

Право на участие добиват състезатели и екипажи с покрит норматив 98 % (приложени по долу) от основния норматив за участие в ЕП и СП и постигнали две победи.



Възраст	Дистанция.	СП	98 %
младежи до 23г.	K1 - 1000м.	03:32,00	03:36,33
младежи до 23г.	C1 -1000м.	03:57,00	04:01,84
девойки до 23г.	K1 - 500м.	01:52,50	01:54,29
	C1 - 200м	00:47,50	00:48,47

Възраст	Дистанция.	ЕП	98 %
младежи до 23г.	K1 - 1000м.	03:33,00	03:37,35
	K2 - 1000м.	03:16,00	03:20,00
	K1 - 500м.	01:41,00	01:43,06
	K2 - 500м.	01:31,50	01:33,37
	K4 - 500м.	01:21,50	01:23,16
	K1 - 200м.	00:35,00	00:35,71
младежи до 23г.	C1 -1000м.	03:58,00	04:02,86
	C2 -1000м.	03:38,00	03:42,45
	C2 - 500м.	01:42,50	01:44,59
	C1 - 500м.	01:53,00	01:55,31
	C1 - 200м.	00:40,00	00:40,82
	C4 - 500м	01:38,50	01:40,50
девойки до 23г.	K1 - 500м.	01:53,00	01:55,31
	K2 - 500м.	01:44,00	01:46,12
	K4 - 500м.	01:35,50	01:37,45
	K1 - 200м.	00:41,00	00:41,84
	K1 - 1000м.	04:00,00	04:04,90
	C1 - 200м	00:48,00	00:48,98
	C2 - 200м	00:45,00	00:45,92
	C1 - 500м.	02:11,00	02:13,67
	C2 - 500м	02:00,00	02:02,45

*Определените нормативи са на база последните три години и са за класиране във
А финал на съответната дисциплина.*



ИЗВЛЕЧЕНИЕ ОТ ПРОГРАМА ЗА ПОДГОТОВКАТА И СЕЛЕКТИРАНЕ НА СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО КАНУ-КАЯК ПРЕЗ 2026г.

ЦЕЛ:

- Осигуряване на оптимални условия за пълноценна подготовка и постигане на максимален спортен резултат.
- Обективна оценка на спортната форма, подбор за участия в международни състезания, формиране на екипажи, оценка за устойчивост при многократни стартове.
- Селекции за определяне на състезатели за участие в ЕП и СП, чрез покриване на нормативи.

ТЕСТОВЕ И СЕЛЕКЦИИ ЗА УЧАСТИЕ В ЕВРОПЕЙСКО И СВЕТОВНО ПЪРВЕНСТВО ЗА ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ.

МАРТ

- Специална подготовка – тест на вода гребане – 21.03.2026г. гр. Пловдив.
- K1 и C1 - юноши и девойки 3 x 2000м. през 10 мин.
- **Оценка:**
 1. Най добро време – класиране.
 2. Сбор от трите пробягвания – класиране.
 3. Средно време от трите пробягвания – класиране.
- **Какво точно показва този тест:**
 1. Аеробна мощност и капацитет (VO2 max профил).
 - Ако разликата между 1-во и 3-то пробягване е под 3%, състезателя има висок аеробен капацитет.
 - Ако разликата е над 5 - 6% има проблем с аеробната устойчивост - т.е. не може да поддържа мощност при натрупване на умора.
 - Това е много ценен показател за това дали може да понесе голям обем и чести стартове (важно при многодневни състезания).
 2. Способност за възстановяване между натоварванията.
 - Състезател, който запазва темпо с минимален спад, има висока лактатна толерантност и е подходящ за екипажи.
 3. Техническа стабилност при умора.
 - При 2000м. се наблюдава качеството на гребането в последните 500м.
 - кой състезател запазва техниката и кой започва да клати лодката, скъсява дължината на загребването или губи синхрон между тяло и ръце.
 4. Психологическа устойчивост
 - Тестът 3 x 2000 м. е не само за физика, а и за ментална издръжливост.
 5. **Изводи от теста.**
 - Обективна представа за издръжливостта на гребане при умора.
 - Получават се реални физиологични данни, които правят следващите тестове и селекции по-точни и справедливи.
 6. **Заключение:**
 - Теста 3 x 2000м. през 10 минути е много добър предварителен филтър преди основната (200/500 или 1000м.) селекция. Тя показва, кой е физически готов да понесе големи натоварвания и кой може да се състезава стабилно в серия–финален формат.



Обща оценка: Показва нивото на функционалните показатели в края на подготвителния период.

- Състезатели/ки получили добра оценка от теста продължават подготовката до първия селекционен тест 17 и 18 април, като той може да бъде сформиран по следният начин:

Каяк юноши - до 6 състезателя

Кану юноши - до 4 състезателя

Каяк девойки - до 4 състезателки

Кану девойки - до 2 състезателки

АПРИЛ

- **17-18.04.2026г. гр. Пловдив**

Селекционен тест на К1 и С1 юноши и девойки, с цел определяне на национален отбор за покриване на нормативи през месец май.

Юноши и девойки:

Първи ден 17.04.2026г. К1 и С1 юноши - 3х1000м. през 3 часа.

(като серия -полуфинал - финал).

Първи ден 17.04.2026г. К1 и С1 девойки - 3х500м. през 3 часа.

(като серия -полуфинал - финал).

Втори ден 18.04.2026г. К1 и С1 юноши и девойки - 3х200м. през 1 час

Юноши - 3 х 1000 м:

- Пълна картина на силовата и скоростната издръжливост - аеробна мощност, икономичност на гребане и стабилност на техниката.
- По-точна селекция за многоместни лодки - разкриват гребци с постоянна мощност подходящи за К2, К4, С2.

Девойки - 3 х 500 м:

- Налице са директно приложими резултати.
- По-точно измерване на темпото и стабилността - разкрива кой може да поддържа скорост с минимален спад между пробягванията.
- Много точен индикатор за силова издръжливост и контрол при висока честота.
- Дава добра база за сравнение между състезателките за формиране на многоместни екипажи.

Юноши и девойки - 3 х 200 м.

- Показва чиста скоростна сила и експлозивност - по този начин се наблюдава цялата енергийна система на състезателя. Полезна при формиране на екипажи.
- Дава възможност за наблюдение на възстановяването от предишния ден - как състезателите реагират след тежък ден и как поддържат скоростта.
- Селекцията дава информация за пълната картина на физическата готовност, дава по-широк диагностичен профил и е добър подбор за формиране на НО и покриване на нормативи през месец май за участие в Европейско и Световно първенство.
- Състезатели/ки получили добра оценка от селекционния тест продължават подготовката до селекцията на **16 - 17** май, като той може да бъде сформиран по следният начин:



Каяк юноши - до 6 състезателя
 Кану юноши - до 4 състезателя
 Каяк девойки - до 4 състезателки
 Кану девойки - до 2 състезателки

МАЙ

16 - 17.05.2026г. гр. Пловдив

Селекция за участие в ЕП и СП юноши и девойки.

Селекция СП - Право на участие добиват покрилите норматив (за класиране до 6 място) само на едноместни лодки в олимпийски дисциплини - K1 и C1 1000м. юноши, K1 500м. девойки, C1 200м. девойки.

Селекция ЕП - Право на участие добиват състезатели и екипажи покрили съответният норматив в определените дисциплини.

Начин на провеждане: Провеждат се три пробягвания, като победителите в две пробягвания и покрили норматив добиват право на участие.

График на провеждане: 15.05.2026г. – 18:00 техническа конференция.

16.05.2026г. – 09:30 до 12:30 часа 1 пробягване на определените дисциплини.

15:30 до 18:30 часа 2 пробягване на определените дисциплини.

17.05.2026г. – 10:00 до 13:00 часа 3 пробягване на определените дисциплини.

Право на участие добиват състезатели и екипажи с покрит норматив 98 % (приложени по долу) от основния норматив за участие в ЕП и СП и постигнали две победи.

Възраст	Дистанция.	СП	98 %
юноши	K1 - 1000м.	03:39,00	03:43,47
юноши	C1 -1000м.	04:02,00	04:06,94
девойки	K1 - 500м.	01:58,00	02:00,41
	C1 - 200м	00:50,00	00:51,02

Възраст	Дистанция.	ЕП	98 %
юноши	K1 - 1000м.	03:40,00	03:44,49
	K2 - 1000м.	03:20,00	03:24,08
	K1 - 500м.	01:43,00	01:45,10
	K2 - 500м.	01:35,00	01:36,94
	K4 - 500м.	01:26,00	01:27,76
	K1 - 200м.	00:37,00	00:37,76
юноши	C1 -1000м.	04:03,00	04:07,96
	C2 -1000м.	03:46,00	03:50,61
	C2 - 500м.	01:46,00	01:48,16
	C1 - 500м.	01:57,00	01:59,39
	C1 - 200м.	00:42,20	00:43,06
	C4 - 500м.	01:40,50	01:42,53
девойки	K1 - 500м.	01:59,00	02:01,43
	K2 - 500м.	01:48,00	01:50,20
	K4 - 500м.	01:40,00	01:42,04
	K1 - 200м.	00:43,50	00:44,39
	K1 - 1000м.	04:08,00	04:13,06
	C1 - 200м	00:50,50	00:51,53
	C2 - 200м	00:47,00	00:47,96
	C1 - 500м.	02:16,00	02:18,78
	C2 - 500м	02:05,00	02:07,55

Определените нормативи са на база последните три години и са за класиране във А финал на съответната дисциплина.



Настоящият документ урежда реда и критериите за тестове и селекции през 2026 г. Всички изменения се обявяват официално и своевременно.

Целта на тестовете и селекциите са:

- Определяне на състезатели за участие в подготовката.
- Определяне на участници за конкретни състезания.
- Изграждане на устойчив състезателен модел, който подготвя състезателите за многодневни състезания олимпийски формат и гарантира дългосрочно развитие.

